

4 がっこんだてひょう

R6 舞鶴市立新舞鶴小学校



月曜日・・・ごはん
 火曜日・・・加工ごはん
 水曜日・・・加工パン
 木曜日・・・麦ごはん
 金曜日・・・規格パン

こころもからだも元気でたくましい子になるように、しっかりたべましょう。

12日（金）より給食が始まります 1年生は15日（月）からです 牛乳は毎日つきます

4月 給食目標 給食のじゅんびを協力して 手順よくしよう

おねがい

白衣は1年間自分専用で使用します。修繕を各家庭でお願いします。ホックがなくなったときは学校に予備があります。



きゅうしょくのもちもの

- ・おはし・マスク
- ・ハブラシ・コップ
- ・かみのながいひとはかみをくくるゴム

まいにちあらってせいけつな
 ものをもってきましょう！な
 まえをかいておきましょう。

地産地消に
 取り組んでいます

舞鶴産コシヒカリや、舞鶴港で水揚げされた魚、乾燥わかめ等を使っています。



舞鶴のさかな

12(金)

- パン
- カレービーンズ
- コーンサラダ
- 給食開始

2年生～6年生は今日から給食が始まります。1年生は月曜日からです。

15(月) ごはん とうふ豆腐ハンバーグ じゃがいものみそ汁 <豆腐ハンバーグ> 豆腐とおからの入ったハンバーグです。	16(火) チキンライス じゃがいものチーズ煮 たまご卵スープ <じゃがいものチーズ煮> 定番のおかずで人気があります。	17(水) あじつけ味付パン ミートスパゲティ パインサラダ	18(木) むぎ麦ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト ふくじんづけ福神漬 <フルーツヨーグルト> 果物の缶詰とプレーンヨーグルトでつくります。	19(金) ツナサンド パン チンゲンサイのクリームスープ いちご <ツナサンド> ツナサラダの具を自分でパンにはさんでたべます。
22(月) ごはん にく肉じゃが こまつな小松菜のごま和え <肉じゃが> 肉じゃがは子どもたちの大好きなおかずです。	23(火) ぎゅうにく牛肉とごぼうの混ぜごはん ちくわの磯辺揚げ とうふ豆腐のみそ汁 <ちくわの磯辺揚げ> ちくわの半分を使います。青のりと小麦粉で衣を作り油で揚げます。	24(水) 27日(土)の代休 	25(木) むぎ麦ごはん・ふりかけ サバのカレー電田揚げ たまねぎのみそ汁 地産地消・サバ 	26(金) こがた小型パン おやこ親子うどん かんぴょうサラダ いちごジャム 今日のパンはいつもより小さいパンです。月に1回小型パンの日があります。その時には、麺類のおかずがつきます。
27(土) ごはん マーボー豆腐 だいず大豆と煮干の揚げ煮 参観日	30(火) ウィナーピラフ のり豆ポテト スーミータン <のり豆ポテト> 大豆とじゃがいもを油で揚げ、青のりと塩をふりかけます。	5/1(水) ミルクパン ポテトグラタン キャベツのスープ煮 	5/2(木) むぎ麦ごはん しゃきしゃきぎゅうどん牛丼 わかたけじる若竹汁・ゼリー <しゃきしゃき牛丼> 切干大根、もやし、にんじん、小松菜の入った牛丼です。	5/3(金) 憲法記念日 5/4(土) みどりの日 5/5(日) こどもの日 5/6(月) 振替休日