

4 がっこんだてひょう

R7 舞鶴市立新舞鶴小学校



月曜日・・・ごはん
火曜日・・・加工ごはん
水曜日・・・加工パン
木曜日・・・麦ごはん
金曜日・・・規格パン

こころもからだも元気でたくましい子になるように、しっかりたべましょう。

11日（金）より給食が始まります 1年生は14日（月）からです

牛乳は毎日つきます

4月 給食目標 給食のじゅんびを協力して 手順よくしよう



白衣は1年間自分専用で使います。修繕を各家庭でお願いします。ホックがなくなったときは学校に準備があります。



きゅうしょくのもちもの

- ・おはし・マスク
- ・ハズラシ・コップ
- ・かみのながいひとはかみをくくるゴム

まいにちあらってせいけつなものをもってきましょう！なまえをかいておきましょう。

地産地消に取り組んでいます

舞鶴産コシヒカリや、舞鶴港で水揚げされた魚、乾燥わかめ等を使っています。



11(金)



ツナサンド パン
チンゲンサイの
クリームスープ
いちご

給食開始

2年生～6年生は今日から給食が始まります。1年生は月曜日からです。

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
ごはん ポークカレー フルーツヨーグルト ふくじんづけ 福神漬 ＜フルーツヨーグルト＞ 果物の缶詰とプレーンヨーグルトでつくります。	チキンライス じゃがいものチーズ煮 たまご 卵スープ ＜じゃがいものチーズ煮＞ 定番のおかずで人気があります。	あじつけ 味付パン ミートスパゲティ パインサラダ 	麦ごはん にく 肉じゃが こまつな 小松菜のごま和え ＜肉じゃが＞ 肉じゃがは子どもたちの大好きなおかずです。	パン カレービーンズ コーンサラダ
22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ぎゅうにく 牛肉とごぼうの混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ とうふ 豆腐のみそ汁 ＜ちくわの磯辺揚げ＞ ちくわの半分を使います。青のりと小麦粉で衣を作り油で揚げます。	こくさんこむぎ 国産小麦パン クリームシチュー フルーツサラダ 	むぎ 麦ごはん・ふりかけ サバのカレー竜田揚げ たまねぎのみそ汁 地産地消 ・サバ 	こがた 小型パン おやこ 親子うどん かんぴょうサラダ いちごジャム 今日のパンはいつもより小さいパンです。月に1回小型パンの日があります。その時には、麺類のおかずがつきます。	ごはん とうふ 豆腐ハンバーグ じゃがいものみそ汁 ＜豆腐ハンバーグ＞ 豆腐とおからの入ったハンバーグです。
28(月)	29(火)	30(水)	5/1(木)	5/2(金)
ごはん しゃきしゃき牛丼 わかたけじる 若竹汁・ゼリー ＜しゃきしゃき牛丼＞ 切干大根、もやし、にんじん、小松菜の入った牛丼です。	しょうわ 昭和の日 	ミルクパン ポテトグラタン キャベツのスープ煮 	むぎ 麦ごはん マーボー豆腐 だいず 大豆と煮干の揚げ煮 	えんそく 遠足

5/3(土)憲法記念日
5/4(日)みどりの日
5/5(月)こどもの日
5/6(火)振替休日